

LE JOURNAL DU XV

PAR LE NIORT RUGBY CLUB

LES PROGRAMMES
DES SECTIONS

DÉCOUVREZ L'IMAGE
DU WEEK-END

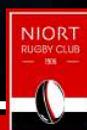
LA TRUE
STORY

DE NOTRE
NOUVEAU JOUEUR
ANTHONY LAVAUX

MATHIS
TERRASSON

LE PORTRAIT DE NOTRE AILIER
DEUX SÉVRIEN

NUMÉRO 9
FÉVRIER 2025



LE XV DE DÉPART

03

LA NATIONALE 2

Les résultats, le prochain match, le classement

07

LES RÉSULTATS

Tout ce qu'il se passe chez les autres équipes de Nationale 2

08

EVENT

Cette semaine c'est ...

09

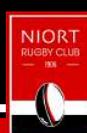
L'ASSOCIATION

Les actualités de l'association du Niort Rugby Club

14

THE END

L'image et le portrait de la semaine



LE JOURNAL DU XV

DIRECTION DE CONTENU

SERVICE COMMUNICATION

DIRECTION ARTISTIQUE

LÉA JOYEUX

PHOTOGRAPHES

OLIVIER DRILHON

SÉBASTIEN NAU

ÉCRITURE

LÉA JOYEUX

AXELLE PAILLAT

NOS CONTRIBUTEURS

NIORT RUGBY CLUB

communication.niortrugbyclub@gmail.com

<https://niortrugbyclub.com>

ZABA'S BOYS

snrugbyanciens@gmail.com

<https://www.zabasboys.fr>



LE RÉSULTAT DU WEEK-END

REPORTÉ AU 9 MARS



CA LANNEMEZAN

VS

NIORT RUGBY CLUB

NIORT RC

Stade François-Sarrat

LE WEEK-END PROCHAIN



DIM 23 FÉV ⌚ 15H15

Stade Espinassou

LES STATS DES DERNIÈRES RENCONTRES

SAISON 2024 - 2025

06 BD



US SALLES

VS

NIORT

NIORT RC

09

2 novembre 2024

LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI:

17H30 : VIDÉO + RUGBY MÉTHODE

MARDI :

7H45 : MUSCU

9H : VIDÉO + RUGBY

14H: MUSCU + TECHNIQUE INDIVIDUELLE

MERCREDI:

OFF

JEUDI:

7H45 : MUSCU

9H : VIDÉO + RUGBY

14H: MUSCU + TECHNIQUE INDIVIDUELLE

VENDREDI:

10H30: MUSCU + TECHNIQUE INDIVIDUELLE

16H30: VIDÉO + CAPTAIN RUN



CLASSEMENT

=	1 ^{ER}		NIORT RUGBY CLUB	62 PTS
=	2 ^E		US SALLES	59 PTS
=	3 ^E		RUGBY CLUB AUCH	57 PTS
=	4 ^E		AVENIR VALENCIEN	51 PTS
=	5 ^E		SA MAULÉONNAIS	48 PTS
▲	6 ^E		ANGLET ORC	45 PTS
▼	7 ^E		SAINT JEAN DE LUZ OI	42 PTS
▲	8 ^E		US MARMANDAISE	41 PTS
▼	9 ^E		RC BASSIN D'ARCACHON	40 PTS
=	10 ^E		SC GRAULHET	36 PTS
=	11 ^E		AS FLEURANTINE	31 PTS
=	12 ^E		CA LANNEMEZANAIS	27 PTS

LES RÉSULTATS

29 ^{BD}

VALENCIEN

VS

ASF
AS FLEURANCE

31

29 ^{BO}

USS
US SALLES

VS

MAULEON
SA MAULÉON

7

25

AORC
ANGLÈT
ANGLÈT ORC

VS

SIT
SAINT JEAN DE LUZ

^{BD} 24

26

RCA
RC AUCH

VS

SCG
SC GRAULIET

12

24

USM MARMANDE
US MARMANDE

VS

RC
RCBA

^{BD} 21

NIORT
NIORT RC

VS

CAI
CA LANNEMEZAN

REPORTÉ
9 MARS



CETTE SEMAINE À ESPINASSOU

Ce dimanche, notre équipe de Nationale 2 et nos Espoirs reçoivent l'US Salles.

Ce samedi, nos M16 et M18 reçoivent respectivement La Roche-sur-Yon et Marmande à Niort.


LE PROGRAMME DE LA SEMAINE
LUNDI:

OFF

MARDI :

8H20 : VIDÉO COLLECTIVE
 9H10 : MUSCULATION
 10H : RUGBY LIGNE + COLLECTIF

MERCREDI:

OFF

JEUDI:

17H45 : MUSCU
 18H35 : VIDÉO COLLECTIVE
 19H : RUGBY LIGNE
 19H35 : RUGBY COLLECTIF

VENDREDI:

OFF

LE RÉSULTAT DU WEEK-END

REPORTÉ AU 9 MARS



CA LANNEMEZAN

VS

NIORT
 RUGBY CLUB
 1906

NIORT RC

Stade François Sarrat


DIM 23 FÉV ⌚ **13H30**

Stade Espinassou



LES RÉSULTATS DU 8 FEV

M14

49

NIORT RUGBY CLUB 1905

VS

STADE NANTAIS

05

NIORT RC

STADE NANTAIS

M14

00

NIORT RUGBY CLUB 1905

VS

RACING 92
LE CLUB DES HAUTS-DE-SEINE
RACING 92

75

NIORT RC

RACING 92

M16

20

NIORT RUGBY CLUB 1905

VS

SMRC
1905

24

NIORT RC

SAINT MÉDARD

M18

16

CAHORS

VS

NIORT RUGBY CLUB 1905

15

CAHORS

NIORT RC

PROCHAINS MATCHS

M16

NIORT RUGBY CLUB 1905

VS

LA ROCHE SUR YON
FCY RUGBY

NIORT RC

LA ROCHE SUR YON

M18

NIORT RUGBY CLUB 1905

VS

USM
MARMANDE
RUGBY

NIORT RC

USM MARMANDE RUGBY

LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI:

M18 - 19H : ENTRAÎNEMENT
M16 - 19H : ENTRAÎNEMENT

MARDI :

M16 - 18H45 : ENTRAÎNEMENT

MERCREDI:

M14 - 19H00 : ENTRAÎNEMENT
M18 - 18H : MUSCULATION
M18 - 19H : ENTRAÎNEMENT

JEUDI:

M14 - 18H : ENTRAÎNEMENT À CHAURAY

VENDREDI:

M16 - 18H45 : ENTRAÎNEMENT
M18 - 19H : ENTRAÎNEMENT



LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI:

OFF

MARDI :

M10 - 18H : ENTRAÎNEMENT

MERCREDI:

M8 - 17H45 : ENTRAÎNEMENT

M10 - M12 - 17H45 : ENTRAÎNEMENT

JEUDI:

OFF

VENDREDI:

OFF

SAMEDI:

M8 - M10 - M12 : ENTRAÎNEMENT
BABYS - M6 - 11H : ENTRAÎNEMENT





LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI:

OFF

MARDI :

18H30 : ENTRAÎNEMENT

MERCREDI:

18H15 : TECHNIQUE INDIVIDUELLE

19H : MUSCULATION

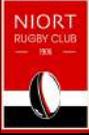
JEUDI:

OFF

VENDREDI:

18H30 : ENTRAÎNEMENT

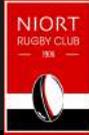
LES RÉSULTATS DU 8 FEV

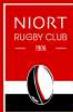
34	 STADE ROCHELAIS	VS	 NIORT RC	07
----	---	----	---	----

LES RÉSULTATS DU 9 FEV

34	 NIORT RC	VS	 LIMOGES	24
----	--	----	--	----

LES RÉSULTATS DU 16 FEV

34	 FLOIRAC	VS	 NIORT RC	32
----	---	----	---	----

 NIORT RC	 RUGBY CLUB GRADIGNAN	 CHAMPIONNAT FÉDÉRALE 2
DIM 2 MARS		
 15H00		
Stade Espinassou		

ENTENTE NIORT RUGBY ET RUGBY FAUTEUIL



LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI:

OFF

MARDI :

RUGBY FAUTEUIL - 19H : ENTRAÎNEMENT

MERCREDI:

ENR - 19H30 : ENTRAÎNEMENT

JEUDI:

RUGBY FAUTEUIL - 19H : ENTRAÎNEMENT

VENDREDI:

ENR - 19H30 : ENTRAÎNEMENT

LES RÉSULTATS DU 9 FEV

48		VS			14
	LOUDUN		NIORT RUGBY CLUB 1988	ENR	

LES RÉSULTATS DU 16 FEV

25			VS		29
	NIORT RUGBY CLUB 1988	ENR		LA ROCHEFOUCAULT RUGBY	

			
--	---	---	---

DIM 2 MARS ⌚ **15H00**



LE PORTRAIT DE LA SEMAINE

DE MATHIS TERRASSON

Mathis a débuté au Stade Poitevin à l'âge de 9 ans, par la suite il a rejoint le Niort Rugby Club en 2021 suite à son passage au PER de Paul Guérin, il débute en espoirs puis il intègre le CEL où il retrouve un ancien du Stade Poitevin, Jimmy Buch

Cette année, le début de saison de Mathis Terrasson est à l'image de celui qu'il a connu l'an passé, il n'est pas celui espéré. Freiné dans sa progression par plusieurs blessures aux ischio-jambiers. "Je me blesse une semaine avant le premier match de championnat, ça a été forcément une frustration" déclare le jeune ailier formé au NRC. "J'ai manqué les cinq premiers matches, je suis revenu dans le groupe il y a peu, lors de la réception de Lannemezan". Cet après-midi là, Mathis a démontré qu'il n'avait rien perdu de ses qualités de vitesse en inscrivant deux essais avant de céder sa place en fin de première période.

Il a enchaîné les titularisations par la suite notamment l'US Salles et Marmande malheureusement après le match une blessure à la cheville l'a éloigné des terrains pendant quelques semaines. Il s'est démené pendant 80 minutes sur son aile pour apporter des solutions, sans parvenir toutefois à aplatir dans l'en-but adverse. Mathis n'a pas marqué mais il a fait marqué "J'ai quand même une passe décisive à mon actif" "ce n'est pas si mal", sourit-il. "J'ai eu pas mal d'opportunités, beaucoup d'espaces, mais je n'ai pas toujours forcément bien joué les coups"

"Cette année, on est plus conquérant devant, on avance sur tous les ballons. Forcément, derrière, ça nous facilite un peu la tâche" très élogieux quant au travail de ses coéquipiers de devant, Mathis n'est pas en reste cette saison avec 3 essais en 7 matchs



LA TRUE STORY

DE ANTHONY LAVAUX

Bonjour, je m'appelle **Anthony** mon deuxième prénom est **Tanguy** mais mes proches m'appellent aussi **Antho ou Toto**

Je suis né à **Beaune** le **22 avril 2000** soit le même jour que **David Luiz**

Plus jeune mon film préféré était **Fast and furious** mais je regardais aussi **Avatar**

Dans ma chambre j'avais des poster de **Jonny Wilkinson**

Quand j'étais petit je voulais être **vétérinaire** mais aujourd'hui **je suis rugbyman**

J'ai commencé le rugby à **5 ans** au **CSN Nuit Saint Georges** mon joueur préféré était **Jonny Wilkinson** mon pire match c'était contre **Le Racing Métro**

Mon accessoire fétiche **un bracelet** et mon talent caché c'est **le tennis**

Mon plus gros défauts **têtu** et j'ai la phobie des **araignées**

On dit souvent de moi que je suis **débrouillard** et c'est **bien**

La plus grosse star de mon répertoire c'est **Jimmy Buch**

Si je dois dire dernier un mot c'est **rendez-vous dimanche pour le match face à l'US Salles**

L'image du WE

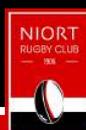
LA VICTOIRE DE NOS FÉMININES SÉNIORS FACE À L'USA LIMOGES AU TERME D'UN MATCH HALETANT LE 9 FÉVRIER





JOURNAL DU XV

FÉVRIER 2025
NUMÉRO 9



WWW.NIORTRUGBYCLUB.COM